



Folgende Medien werden speziell vorgestellt

- **Medienpaket 'aus"weg"' los!**

20 empfehlenswerte Materialien zur Frage, wie Depressions- und Suizidprävention in der Schule realisiert werden kann. Für Lehrpersonen der Oberstufe, Schulsozialarbeitende und Jugendarbeitende.

Beinhaltet Unterrichtsmaterialien, DVDs, Comics, Broschüren sowie Grundlagenliteratur zu Themen wie: Umgang mit Stress, Gefühlen und Krisen, Depression, Suizid und Selbstverletzungen. Berner Gesundheit (Hrsg.), 2009

- **Flirt, Anmache oder Übergriff?**

DVD mit zehn Videosequenzen über Sexualität, Grenzen und Gewalt für die Mittel- und Oberstufe.

Die DVD eignet sich für den Einsatz im Unterricht wie auch für Elternabende oder Fortbildungen für Lehrpersonen. Nebst den Filmausschnitten enthält die DVD Lektionsvorschläge und Übungsanleitungen zu den Videoszenen, Hintergrundinformationen, Merkblätter und Literaturangaben. Fachstelle für Gleichstellung (Hrsg.), 2008

- **BODY TALK**

Filmportraits, Hintergrundinformationen und Kopiervorlagen über Erfahrungen und Gefühle in der Pubertät. Geeignet für 12- bis 16-jährige Jungen und Mädchen.

BODY TALK zeigt, wie man sich auch ohne gesundheitsschädigende Mittel und Verhaltensweisen wohlfühlen und ein gesundes, selbstbestimmtes Leben führen kann. Voss, 2007



Fotos: www.photocase.com

- **Medienkompass 1 & 2**

36 Einheiten zu den Themen Medien und ICT für das 4. bis 9. Schuljahr.

Der Medienkompass vermittelt ein Kernprogramm von Konzepten, Methoden und Verhaltensweisen für die Nutzung von Medien und Informations- und Kommunikationstechnologien. Es fördert eine umfassende Medienkompetenz, indem Wissen, Handeln und Reflektieren miteinander verzahnt werden. Ingold, Ammann, Senn, Spiess, Tielmann, 2008

- **Ich Du Wir: Konfliktkompetenz**

36 Unterrichtseinheiten zur Schulung der Eigenverantwortung und Handlungsfähigkeit bei Konflikten. Anwendungsbereich: 1. bis 9. Schuljahr.

Das neue Kartenset Konfliktkompetenz in der Reihe «ICH DU WIR» animiert Schülerinnen und Schüler, sich mit verschiedenen Arten von Konflikten konstruktiv auseinanderzusetzen. Konflikt- und Gewaltsituationen werden gespielt, reflektiert und diskutiert. Dadurch erhalten die Lernenden wertvolle Inputs zum Erkennen und Bewältigen von Konflikten im eigenen Alltag. Kaufmann, Schnell, Werthmüller, 2009

Top Ten

Wir legen die beliebtesten Broschüren, Lehrmittel, audiovisuellen Medien und Fachbücher unserer Mediothek auf.

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Wir engagieren uns für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung im Kanton Bern. Unsere Kernaufgaben sind Suchtberatung, Prävention und Sexualpädagogik. Die Dienstleistungen erbringt unsere Stiftung im Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion. Wir betreiben ein aktives Qualitätsmanagement und sind QuaTheDa zertifiziert.

Mit den 4 Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun sowie den 17 Beratungsstützpunkten im gesamten Kanton sind wir überall in Ihrer Nähe.

Zentrum Emmental-Oberaargau

Bahnhofstrasse 90, 3400 Burgdorf

Tel. 034 427 70 70, Fax 034 427 70 71

burgdorf@beges.ch

www.bernergesundheits.ch