

Mitten drin – Woher? Wohin?

Entwicklung und Gesundheit
im Lehrerinnen- und Lehrerleben

Fachtagung für Lehrpersonen und
Schulkommissionen im Gebiet
des Regionalen Schulinspektorats
Seeland

Bitte frankieren
Affranchir s.v.p.

Berner Gesundheit

Zentrum Jura bernois-Seeland
J. Verresius-Strasse 18
2501 Biel/Bienne

Ort der Tagung

Hotel Weisses Kreuz, Marktplatz 15, 3250 Lyss
Tel. 032 387 07 40, Fax 032 387 07 49, www.kreuz-lyss.ch

Datum und Zeit

Freitag, 15. Mai 2009, 8.30 bis 16.25 Uhr, Saalöffnung: 7.45 Uhr

Weg

Ab Bahnhof Lyss 10 Fussminuten Richtung Dorfzentrum

Kosten

Fr. 75.– mit Mittagessen, Fr. 50.– ohne Mittagessen

Mittagessen

3-Gang-Menü mit Fleisch oder vegetarisch (bitte bei der Anmeldung angeben)

Anmeldung

Mittels Anmeldekarte, E-mail oder auf www.bernergesundheit.ch bis 25. März 2009.
Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

Zahlung

Mit Einzahlungsschein auf PC-Konto: 25-96-0, Stiftung Berner Gesundheit
bis 25. März 2009. Die Anmeldung ist gültig bei Geldeingang.

Annullierung

Bei Annullierung der Anmeldung nach dem 6. April 2009 werden 50% der Tagungskosten
verrechnet, ab 27. April 2009 100% der Kosten. Im Verhinderungsfall kann eine andere
Person delegiert werden. Änderungen sind dem Tagungssekretariat vorgängig mitzuteilen.

Auskünfte

Tagungsorganisation:

Berner Gesundheit
Zentrum Jura bernois-Seeland
Ursula Eggmann, ursula.eggmann@beges.ch
J. Verresius-Strasse 18, 2501 Biel/Bienne
Tel. 032 329 33 70, Fax 032 329 33 71
www.bernergesundheit.ch

Schulorganisatorisch:

Regionales Schulinspektorat Seeland RIS
Sekretariat
Christine Calloni, christine.calloni@erz.be.ch
Zentralstrasse 32a, Postfach, 2501 Biel/Bienne
Tel. 032 328 70 20
www.erz.be.ch/schulinspektorate

Mitten drin – Woher? Wohin?

Entwicklung und Gesundheit
im Lehrerinnen- und Lehrerleben

Fachtagung für Lehrpersonen und Schul-
kommissionen im Gebiet des Regionalen
Schulinspektorats Seeland

Freitag, 15. Mai 2009, Hotel Weisses Kreuz, Lyss



12.08.11 Foto: David Aebi | © Berner Gesundheit, 2008



Mitten drin – Woher? Wohin?

Entwicklung und Gesundheit im Lehrerinnen- und Lehrerleben

Lehrpersonen sind durch die tägliche Herausforderung im Unterricht vermehrt mit sich selbst und gesellschaftlichen Erwartungen konfrontiert. Die erhöhten Anforderungen, welche die heutige Schule an die Lehrpersonen stellt, verlangen einen bewussten Umgang mit der eigenen Gesundheit. Dies bedingt einen gezielten Einsatz der Ressourcen und ein aktives Gestalten des eigenen Lebens. Übergänge im Leben können wegweisend für die persönliche Weiterentwicklung und die Gesundheit sein.

Mitten drin im Leben – Woher kommen wir? – Wohin gehen wir?

Damit die Arbeit lebendig bleibt und der Schulalltag gesundheitsfördernd gestaltet werden kann, ist eine Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie, den eigenen Bedürfnissen und Sinnfragen in den verschiedenen Lebensphasen von grosser Bedeutung. Was bedeuten die Lebensabschnitte für die Entwicklung im Leben der Lehrpersonen? Welche Konsequenzen können aus diesem Wissen für die pädagogische Arbeit abgeleitet werden?

- An der Tagung werden wissenschaftliche Befunde zum Verhältnis von Gesundheitsförderung und Biografie bei Lehrpersonen vorgestellt.
- Weiterbildungsangebote für Lehrpersonen können wichtige Impulse geben, um Übergänge zu gestalten.
- Das mittlere Erwachsenenalter hat sich zu einer eigenständigen Lebensphase gewandelt – spezifische Lebensvorstellungen, kulturelle Ausdrucksformen, Entwicklungsaufgaben und Handlungsmöglichkeiten werden betrachtet.
- Es wird die Frage nach der Beziehung zwischen Kindheit, Jugend und Erwachsenenalter aufgeworfen und mit unserem pädagogischen Tun in Zusammenhang gestellt.
- Mit zunehmend philosophischer Betrachtung werden verschiedene Konzepte der Sinngebung des Lebens dargestellt.

Programm

- 7.45 **Saalöffnung**
- 8.30 **Begrüssung**
Radwina Seiler Suter, Regionales Schulinspektorat Seeland
- 8.45 **«Bis zum bitteren Ende...?» Wissenschaftliche Befunde und ungenierte Bemerkungen zum Verhältnis von Stressbewältigung und Biografie bei Lehrpersonen**
Dr. Silvio Herzog, Leiter Weiterbildung, PHZ Luzern
- 9.45 **Intermezzo** mit Samuel Sommer, Mime und Wortakrobat
- 10.00 **SELBSTverANTWORTetes Leben**
Urs Gfeller, Bereichsleiter Berufsbiografie, Beratung und Unterstützung PHBern/IWB
- 10.30 **Pause**
- 11.00 **Das mittlere Lebensalter – Entwicklung oder Stagnation?**
Prof. Pasqualina Perrig-Chiello, Universität Bern
- 12.00 **Intermezzo**
- 12.15 **Mittagessen**
- 13.45 **Geboren werden und sterben – vom Zusammenhang der Kindheit mit dem Alter**
Hartwig Schiller, Dozent an der Freien Hochschule Stuttgart
- 14.45 **Kurze Pause**
- 14.55 **Intermezzo**
- 15.10 **Wie bekommt mein Leben einen Sinn? – Philosophische Konzeptionen des menschlichen Lebenslaufs**
Dr. Barbara Schmitz, Universität Basel
- 16.10 **Intermezzo**
- 16.25 **Schluss der Tagung**

Tagungs-Moderation: Radwina Seiler Suter, Regionales Schulinspektorat Seeland

Anmeldetalon Mitten drin – Woher? Wohin?

Fachtagung vom 15. Mai 2009,
Hotel Weisses Kreuz, Lyss

Anmeldeschluss:
25. März 2009

Schule/Institution:

Strasse:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Teilnehmende Name/Vorname/Funktion (Lehrperson, Schulleitung, Schulkommission)

1.

Mittagessen: mit Fleisch vegetarisch kein Mittagessen

2.

Mittagessen: mit Fleisch vegetarisch kein Mittagessen

3.

Mittagessen: mit Fleisch vegetarisch kein Mittagessen

4.

Mittagessen: mit Fleisch vegetarisch kein Mittagessen

5.

Mittagessen: mit Fleisch vegetarisch kein Mittagessen

Falls Sie Personen auf der Anmeldung aufführen, die nicht dieser Schule angehören, schreiben Sie bitte zum entsprechenden Namen noch die Schule.