

Flimmerpause – mehr Zeit für Kreativität

Im Zusammenhang mit dem TV und PC-Konsum wird sehr schnell auf die schädlichen Einflüsse der neuen Medien hingewiesen. Ich selber bin überzeugt, dass dieser Konsum negative Auswirkungen im Denken, Fühlen und Wahrnehmen der Kinder und Jugendlichen hat. Dieses Wissen hält aber keinen Jugendlichen davon ab, seine Zeit vor dem Bildschirm zu verbringen. Im Gegenteil – oft ist es ja genau das Verbotene, das reizt.

Einige Fakten

Nach einer repräsentativen Umfrage steht bei 14% der Basler Kindergärteler ein TV-Gerät im Zimmer. Schweizer Kinder sitzen wochentags durchschnittlich 1,5 Stunden und an den Wochenenden 2,5 Stunden vor dem TV-Gerät. Pro Jahr sind also unsere Kinder rund 1000 Stunden am Lernen in der Schule und sehen 912 Stunden pro Jahr fern.

Verzicht als Chance

Wir füllen das Wort Verzicht sehr schnell negativ, in der Meinung, dass uns dann etwas fehlen würde. Seit Jahren gibt es in der Schweiz vor Ostern die Aktion lohnender Verzicht. Ich bin überzeugt: Verzicht kann eine grosse Chance sein.

Eine flimmerfreie Zeit schafft Zeit für:

- Gespräche
- Neue Ideen
- Das Zusammensein mit Freunden
- Um Dinge zu tun, die man schon immer einmal machen wollte
- Kreativität
- Sport

Die Idee ist nicht neu

In den USA rief 1994 die Bürgerinitiative zur Förderung des mentalen Umweltschutzes zu einer Aktion „TV Turnoff“ auf. Mittlerweile wird jeden April „die National TV-Turnoff Week“ propagiert. In Europa sind mit „La semaine sans“ in Frankreich sowie in „White Dot“ in Grossbritannien verwandte Organisationen entstanden.

In der Schweiz gibt es ähnliche Aktionen seit 2002.

Durchführung

Wichtig für uns waren:

- eine motivierende Information der Kinder und der Eltern
- eine schriftliche Verpflichtung der teilnehmenden Kinder
- eine absolute Freiwilligkeit zum Mitmachen
- kein Moralisieren
- eine breite Unterstützung des Kollegiums und natürlich auch der Schulleitung

Andere Schulen haben schon Wettbewerbe, Workshops, Elternabende und spezielle Freizeitprogramme angeboten.

Die nächste Flimmerpause in der Schweiz findet vom 21. - 27. April 2008 statt.

www.flimmerpause.ch