



Projekt *cybersm@rt Prävention*

Die Berner Gesundheit entwickelt im Auftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern ein Projekt zur Verbesserung der Medienkompetenz bei Eltern und Lehrpersonen sowie bei Jugendlichen.

Ausgangslage

Die Nutzung Neuer Medien (Computer/Internet, Handy, Email, Chat, Video-games, Facebook, Youtube, MP3-Player etc.) üben auf Jung und Alt eine grosse Faszination aus und sind aus dem schulischen, beruflichen und familiären Alltag nicht mehr wegzudenken. Die Erfahrung zeigt aber auch, dass diese Medien zu intensiv genutzt oder für problematische Zwecke missbraucht werden können (Onlinesucht, Gewaltdarstellungen, Cybermobbing, etc.). Gemäss diverser wissenschaftlicher Quellen gelten ca. 10% der Jugendlichen als onlinesüchtig bzw. gamen exzessiv. Der Konsum von gewaltdarstellenden oder pornografischen Videos ist unter Jugendlichen auch in der Schweiz verbreitet. Der verantwortungsvolle Umgang mit diesen neuen Medien muss gelernt werden. Bei der Medienerziehung sind Erziehungsverantwortliche auf Unterstützung angewiesen.

Projektziele

Das Projekt *cybersm@rt Prävention* will einen Beitrag leisten für eine verbesserte Medienkompetenz von Kindern, Jugendlichen und ihren Bezugspersonen. Mit speziell konzipierten Informations- und Schulungsangeboten werden Lehrpersonen und Eltern bei der Medienerziehung in ihrem jeweiligen Wirkungskreis unterstützt. Dabei werden gezielt auch Schnittbereiche zu Cybermobbing, Pornografie und Videospielsucht berücksichtigt. Sämtliche Angebote werden auf einem Onlineportal verfügbar sein.

Zielgruppe

Das Projekt *cybersm@rt Prävention* richtet sich an Erwachsene, die in den Lebensbe-

reichen Familie und Schule Erziehungsverantwortung für Kinder und Jugendliche übernehmen, also insbesondere Eltern, Lehrpersonen sowie weitere Fachpersonen aus dem Setting Schule.

Angebote

cybersm@rt Prävention wird eine breite Palette von Angeboten umfassen:

- Die **Website** www.cybersmart.ch wird Informationen, Downloads und Angebote zu Neuen Medien, speziell auch aus den Fachbereichen *Beratung & Therapie* sowie *Sexualpädagogik* der Berner Gesundheit enthalten. Als interaktive Elemente sind Selbsttests, Games, Videos und eine Chatberatung geplant.
- **Schulungsmodulare** für Lehrpersonen und Eltern zum Thema Neue Medien mit Fokus auf Chancen, Risiken sowie Früherkennung und Frühintervention bei problematischen Entwicklungen.
- Ausleihbare **Medienkoffer** mit empfehlenswerten, zielgruppenspezifischen Unterrichtsmaterialien und Grundlagenliteratur.

Projektdauer

Eine Situations- und Bedarfsanalyse wurde als Vorprojekt im vergangenen Jahr durchgeführt. Das Hauptprojekt *cybersm@rt Prävention* wird zwischen Januar 2011 und April 2012 zu realisieren.

Kontakt:

Martin Neuenschwander, Projektleitung
Tel. 031 370 70 80

m.neuenschwander@beges.ch

www.bernergesundheit.ch