

gemeinsam gegen
Mobbing in der Schule
ausgespielt



**Begleitdossier zum
Medienpaket**

ZU DIESEM BEGLEITDOSSIER

Das vorliegende **Medienpaket** will Sie als Lehrpersonen unterstützen, wenn Sie sich mit dem Thema Mobbing und Mobbingprävention in der Schule auseinandersetzen möchten. Es handelt sich um eine Auswahl empfehlenswerter Materialien, die sowohl inhaltlich wie auch methodisch unterschiedliche Zugänge und Ansätze aufzeigen.

Die vorgestellten Lehrmittel wurden nach verschiedenen Kriterien aus über hundert gesichteten Titeln ausgewählt. In erster Linie sollen sie praxisrelevante Hilfe und Unterstützung für die Arbeit mit Schülern/-innen der Oberstufe liefern. Zahlreiche Titel lassen sich auch in der Mittelstufe einsetzen, einige sind stufenübergreifend verwendbar.

Im beiliegenden **Begleitdossier** sind **weitere empfehlenswerte Medien** aufgeführt, die entweder zur Vertiefung des Themas dienen, einen Teilaspekt des Themas hervorheben oder dieses in einen weiteren Rahmen setzen.

Unter dem Titel Links sind empfehlenswerte Internetseiten für Lehrpersonen, Eltern sowie Jugendliche zum Thema zusammengestellt.

Die **Adressliste** umfasst eine Auswahl von Fach- und Beratungsstellen, die den Schulen bei Mobbing- und/oder Gewaltsituationen Unterstützung bieten können.

Schliesslich ist es uns ein Anliegen, interessierten Lehrpersonen **Empfehlungen von der Praxis für die Praxis** zu vermitteln. Es werden Schulen und Ansprechpersonen aufgeführt, welche sich vertieft mit dem Thema auseinandergesetzt haben und bereit sind, von ihren Erfahrungen zu berichten.







Ausleihe: Das Medienpaket ist als Ganzes in allen vier regionalen Mediotheken der Berner Gesundheit (Bern, Biel/Bienne, Burgdorf, Thun) für die Dauer von einem Monat auszuleihen. Sämtliche Titel können auch einzeln an allen Standorten ausgeliehen werden.

Aktualisierung: Das Medienpaket wird regelmässig evaluiert und überarbeitet.

Anregungen: Weder die Materialzusammenstellung noch die angefügte Adressliste kann vollständig und endgültig sein. Wir freuen uns über Ihre Tipps und Ergänzungen! Rückmeldungen entweder per Mail an: gaby.jordi@beges.ch oder über das Feedbackblatt, welches, dem Medienkoffer beigelegt ist.

Für weitere Information und Unterstützung zum Thema: www.bernergesundheit.ch

INHALT	Zu diesem Begleitdossier	2
	1 Inhalte des Medienpaketes	3
	2 Weitere empfohlene Materialien	8
	3 Links	12
	4 Adressen	13
	5 Von der Praxis für die Praxis	14

LEGENDE		Grundlagenliteratur
		Unterrichts- und Praxismaterial
		Jugendliteratur, Bilderbuch, Comic
		DVD, CD, Video
		Spiel
		Broschüre, Flyer

1 INHALTE DES MEDIENPAKETES

Alle aufgeführten Medien sind auch einzeln in unseren Mediotheken ausleihbar. In der rechten Spalte werden die Stufen erwähnt, für welche das Lehrmittel geeignet ist. Weiter sind die Zielgruppen aufgelistet, wobei die Hauptzielgruppe zuoberst aufgeführt wird.



Françoise Alsaker

Quälgeister und ihre Opfer – Mobbing unter Kindern und wie man damit umgeht

Verlag Hans Huber, 2003, 323 Seiten
Bezug: ISBN: 3-456-83920-0, 39.00 SFR

- > verknüpft Ergebnisse aus der Forschung mit konkreten Empfehlungen zur Präventionsarbeit
- > liefert Grundlagen zum Phänomen Mobbing: Formen, Verbreitung, Erfassen von Mobbing, familiäre Hintergründe u.a.m.
- > Stellt das Präventionsprogramm der Alsakergruppe Be-Prox vor
- > bietet eine Sammlung von Möglichkeiten für die Umsetzung in der Klasse oder Schule

Das Buch eignet sich für all jene Lehrpersonen, die sich Zeit nehmen wollen, sich ins Thema zu vertiefen.

UNTERSTUFE
MITTELSTUFE
OBERSTUFE

LEHRPERSONEN
SCHULLEITUNG



Dan Olweus

Gewalt in der Schule – Was Lehrer und Eltern wissen sollten – und tun können

Verlag Hans Huber, 4. Auflage 2006, 128 Seiten
Bezug: ISBN: 3456843909, 23.90 SFR

- > ist ein Standardwerk zum Thema Mobbing in der Schule
- > bietet prägnante und knappe theoretischen Einführung (Was wir über Gewalt in der Schule wissen)
- > liefert einen Überblick über ein bewährtes Interventionsprogramm, das konkrete Massnahmen auf den Ebenen Schule, Klasse, Individuum beschreibt

In knapper und leicht verständlicher Sprache werden auf wenigen Seiten die wesentlichsten Aspekte zum Phänomen sowie zu Grundlagen der Intervention beschrieben. Das schlanke Büchlein kann als Klassiker in diesem Themengebiet angeschaut werden.

UNTERSTUFE
MITTELSTUFE
OBERSTUFE

LEHRPERSONEN
SCHULLEITUNG
ELTERN



Jo-Jacqueline Eckardt

Mobbing bei Kindern

Erkennen, helfen, vorbeugen

Urania Verlag, 2006, 128 Seiten
Bezug: ISBN 3-332-01787-X, 23.80 SFR

- > Knappe Grundlagen zur Definition und zu den Folgen von Mobbing
- > Handlungsanleitungen für Eltern der Täter/-innen sowie der Opferkinder
- > Anregungen um Mobbing zu stoppen: was die Schüler/-innen und die Eltern tun können

In gut verständlicher Sprache wird auf wenigen Seiten das Wesentliche für besorgte Eltern zum Thema gesagt. Zahlreiche Tipps geben ihnen wertvolle und umsetzbare Anregungen für die Präventions- und Interventionsarbeit mit ihren Kindern.

UNTERSTUFE
MITTELSTUFE
OBERSTUFE

ELTERN
LEHRPERSONEN



Mustafa Jannan

Das Anti-Mobbing-Buch

Gewalt an der Schule – vorbeugen, erkennen, handeln

Beltz Verlag, 2008, 187 Seiten

Bezug: ISBN 978-3-407-62593-9, 38.40 SFR

- > Maßnahmen zur Gewaltprävention und –intervention
- > Handlungsanleitungen auf den Ebenen Schule, Klasse und Individuum
- > Zahlreiche Übungen und Arbeitsblätter stehen per Internet-Download auch als Word-Dokument zur Verfügung und können so leicht für die eigenen Bedürfnisse verändert werden: www.belz.de

Eignet sich besonders für Lehrpersonen oder Kollegien, die sich über einen längeren Zeitraum mit dem Thema auseinandersetzen wollen.

MITTELSTUFE
OBERSTUFE

LEHRPERSONEN
SCHULLEITUNG



AKJS: Aktion Kinder- und Jugendschutz Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.)

sonst bist du dran

Mobbing unter SchülerInnen

Anleitung und Materialien zum Umgang mit Mobbing in der Schule

130 Seiten, auch als DVD erhältlich

Bezug: ISBN: - Bezug über Homepage www.akjs-sh.de, 18.00 SFR

- > Knappe, theoretische Einführung ins Thema
- > 10 Projektbausteine, die nicht zwingend aufeinander aufbauen, zur Mobbingprävention in Schulklassen
- > Kann sowohl von Lehrkräften als auch von externen Fachleuten durchgeführt werden
- > Bietet zahlreiche praktische Hinweise zur Intervention und Prävention in der Schule und im Elternhaus wie **z. B.** Klassenregeln gegen Mobbing, Gesprächsleitfaden mit dem/der Mobbing-täter/-in, was können Eltern tun? u.a.m.

Das Unterrichtsmaterial überzeugt in seiner klaren und knappen Darstellung und bietet eine Fundgrube von Anregungen, wie das Thema in der Klasse wiederkehrend anzugehen ist.

MITTELSTUFE
OBERSTUFE

LEHRPERSONEN



Stefan Valkanover, Françoise Alsaker, Andrea Svrcek, Marianne Kauer

Mobbing ist kein Kinderspiel, Arbeitsheft zur Prävention in Kindergarten und Schule

Schulverlag, Bern 1. Auflage 2004, Medienpaket: Arbeitsheft «Mobbing ist kein Kinderspiel».A4, 96 Seiten, Informationsbroschüre für Eltern (Leporello) 16 Seiten, DVD, 39 Minuten; Poster 42 x 113 cm

Bezug: ISBN: 73-907526-95-3, Paketpreis 90.20 SFR

- > Arbeitsheft mit praktischen Anleitungen zur Mobbingprävention (Be-Prox Methode), gegliedert in 6–8 Sitzungen à 2–3 Stunden (Selbststudium, Gruppenarbeit, Unterrichtszeit für die Umsetzung)
- > Kann sowohl mit, wie auch ohne professionelle Kursleitung in Gruppen von Lehrkräften durchgeführt werden.
- > Für die Erarbeitung der theoretischen Grundlagen wird auf die einzelnen Kapitel im Buch «Quälgeister und ihre Opfer» verwiesen
- > Zur Veranschaulichung der verschiedenen Themen dienen Sequenzen aus dem Film «Mobbing ist kein Kinderspiel».

Anfänglich benötigt es etwas Übung, um sich in diesem Arbeitheft mit seinen vielen Querverweisen orientieren zu können.

UNTERSTUFE
MITTELSTUFE
OBERSTUFE

LEHRPERSONEN
SCHULLEITUNG



BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.)

Achtsamkeit und Anerkennung

Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens in den Klassen 5–9

1. Auflage 2006, 137 Seiten

Bezug: ISBN: 3-937707-41-7, kann über die Homepage der BZgA kostenlos bezogen oder als PDF herunter geladen werden

- > Arbeitsheft, gegliedert in 11 unabhängige Bausteine
- > Sammlung von Unterrichtseinheiten, Arbeitsblättern und Kopiervorlagen zu Themen wie Selbstwahrnehmung, Gruppenklima stärken, Kommunikation, Konfliktfähigkeit, Mobbing begegnen
- > Einzelne Bausteine richten sich an Lehrpersonen und Schulleitungen: «Aufbau einer kollegialen Fallbesprechung» und «Wie kann das Thema als Teil der Schulentwicklung umgesetzt werden».

Eine wertvolle Sammlung von Unterrichtsideen für die langfristige Umsetzung des Themas in der eigenen Klasse oder Schule.

**MITTELSTUFE
OBERSTUFE**

**LEHRPERSONEN
SCHULLEITUNG**



Rita und Norbert Seeger

Konfliktklärung in und mit Gruppen

Auer Verlag, 2003, 26 Seiten

Bezug: ISBN: 3-403-03891-2, 9.40 SFR

- > Stellt ein erprobtes Praxismodell zur Beratung und Klärung eines Konfliktes vor
- > Mit Einbezug der gesamten Klasse
- > Konkrete Interventionsmethode zur Prävention von Mobbing und Gewalt

In knapper Weise werden Lehrpersonen und Jugendgruppenleitende in eine Methode der Konfliktbearbeitung eingeführt, welche sich am Mediationsverfahren anlehnt.

**UNTERSTUFE
MITTELSTUFE
OBERSTUFE**

LEHRPERSONEN



Britta Michaelsen-Gärtner, Marco Franze, Peter Paulus

Mobbing? Nicht an unserer Schule!

Präventions- und Handlungsstrategien

2007, 99 Seiten

Bezug: www.gesunde-schulen.ch/html/minmatters.html, kostenlos zu beziehen

- > Unterrichtsheft mit Anregungen zur Thematisierung von Mobbing in verschiedenen Unterrichtsfächern:
- > Teil 1: «hinsehen statt wegschauen» – für NMM
- > Teil 2: «Dinge beim Namen nennen» – für den Sprachunterricht
- > Teil 3: «Schlüsselmomente» – für Theater und darstellendes Spiel

Das Unterrichtsheft ist Bestandteil des Schulprogramms MindMatters zu psychischer Gesundheit in der Schule. Es liefert viele Anregungen für den präventiven Bereich, u.a. auch mit guten Materialien für den Unterricht, wenn auch zum Teil etwas praxisfern.

**MITTELSTUFE
OBERSTUFE**

LEHRPERSONEN



Tilo Benner

Cool bleiben statt zuschlagen!

Bausteine zur Gewaltprävention

Persen Verlag, 2006, 109 Seiten
Bezug: ISBN: 978-3-8344-3864-5, 36.90 SFR

- > Übersichtlich aufbereitete Übungseinheiten zu Themen wie: Kennen lernen, Kommunikation Kooperation, Konfliktlösung u.a.m.
- > 14 einzelne, gut aufbereitete und klar gegliederte Bausteine
- > Methodisch wird vor allem in Gruppenarbeiten und Spielen gearbeitet
- > Auf eine theoretische Einführung wurde verzichtet
- > Das Heft eignet sich auch für die Jugendarbeit

Mit dieser Sammlung kann sehr gut präventiv am Klassenklima sowie an der Sozialkompetenz einzelner Schüler/-innen gearbeitet werden.

**MITTELSTUFE
OBERSTUFE**

LEHRPERSONEN



Eva Blum, Hans-Joachim Blum

Der Klassenrat

Ziele, Vorteile, Organisation

Verlag an der Ruhr, 2006, 165 Seiten
Bezug: ISBN: 978-3-8346-0060-8, 38.70 SFR

- > Ein praxisnaher Leitfaden zum Aufbau eines Klassenrates
- > Was bringt der Klassenrat und wo sind die Grenzen?
- > Übungssammlung zur Vorbereitung der Klasse auf den Klassenrat

Der Klassenrat ist ein bewährtes und erprobtes Instrument, um Störungen in der Klasse frühzeitig zu thematisieren und am positiven Klima zu arbeiten. Eine effektive Methode zur Prävention von Mobbing in der Klasse.

**UNTERSTUFE
MITTELSTUFE
OBERSTUFE**

LEHRPERSONEN



Gewalt, Mobbing und Zivilcourage

Lesen in der Schule mit Unterrichtsvorschlägen für die Klassen 5-11

Dtv junior, 2002, 199 S.
Bezug: ISBN: 3-423-08118-X, 4.50 SFR

- > Sammlung von acht sehr unterschiedlich ausgerichteten Jugendromanen
- > Ist wie folgt aufbereitet: Zusammenfassung des Inhalts, Unterrichtsvorschläge mit didaktischen Überlegungen, methodische Anregungen, Frageimpulse, Aufgabenstellungen zur Texterschließung und weiterführende Anregungen

Das Taschenbuch liefert all jenen Pädagogen/-innen eine wertvolle Sammlung von aktuellen Romanen zum Thema Gewalt und Mobbing, welche gerne ein Buch mit ihren Jugendlichen lesen oder ihnen vorlesen möchten.

**MITTELSTUFE
OBERSTUFE**

LEHRPERSONEN



Kirsten Boie

Nicht Chicago. Nicht hier.

Dtv junior, 2007, 199 S.
Bezug: ISBN: 978-3-423-70683-4, 9.60 SFR

- > Ein Junge wird systematisch von einem Klassenkameraden ausgenommen und erpresst
- > Der Roman beschreibt eindrücklich die Mechanismen von Mobbing und die Schwierigkeit, das Schweigen zu brechen

Eine leider fast alltägliche Geschichte zum Thema, die sich sehr gut als Klassenlektüre lesen lässt. Ist als Taschenbuch erhältlich, im weiter oben beschriebenen Buch «Gewalt, Mobbing und Zivilcourage» werden Unterrichtsvorschläge zu diesem Roman vorgestellt.

OBERSTUFE

SCHÜLER/-INNEN



Gewalt macht Schule – Schule macht Gewalt

Eine Filmreihe zum Thema Gewalt an der Schule

Medienprojekt Wuppertal, 2004, 150 Minuten, Bezug: www.medienprojekt-wuppertal.de, 65.00 SFR

- > 15- teilige Dokumentationsserie zum Thema Gewalt
- > Authentische Fallstudien von Jugendlichen, 14– 18 Jahre alt, aus verschiedenen Schulen und beiderlei Geschlechts, aus der Täter-, Opfer- und Zuschauersicht
- > Einbezug der Lehrer/-innen- und Elternrollen in den Gewaltprozessen

Die beiliegende Handreichung mit Arbeitsmaterialien zum Einsatz einzelner Filmszenen im Unterricht und das Textheft mit allen O-Tönen machen aus der DVD eine wertvolle Sammlung. Sie bietet unterschiedlicher szenischer Zugänge zum Thema mit Umsetzungsideen für das Arbeiten mit der Klasse.

OBERSTUFE

SCHÜLER/-INNEN
LEHRPERSONEN



Nasser Bakhti

Das Schweigen der Angst

Artfilm, 1999, Deutsch, Französisch, Italienisch, 70 Minuten, Bezug: www.artfilm.ch, 40.00 SFR

Tag für Tag erleidet sie Gewalt. In der Folge flüchtet sich Elsa in Lügen, sie begeht Diebstähle, um ihre Peiniger zu befriedigen.

- > Der Spielfilm erzählt die Geschichte von Elsa, 14 Jahre alt
- > Darstellung von alltäglicher Gewalterfahrung in der Familie und Schule, Erpressung

Dieser Film zeigt eindrücklich, wie sich die Spirale der Gewalt weiterdreht, solange die Mauer des Schweigens von den verschiedenen betroffenen Personen aufrecht erhalten bleibt. Dieser Film eignet sich gut für die Oberstufe und regt sicherlich zu anschließenden Diskussionen in der Klasse an.

MITTELSTUFE
OBERSTUFE

SCHÜLER/-INNEN
LEHRPERSONEN



Rudolf Welten

Mobbing ist kein Kinderspiel

Arbeitsheft zur Prävention in Kindergarten und Schule

Schulverlag, Bern 1. Auflage 2004, 39 Minuten, Bezug: ISBN: 3-292-00329-6,SFR

- > Darstellung von sechs Mobbing-Geschichten auf verschiedenen Schulstufen
- > Greifen verschiedene Aspekte rund ums Thema Mobbing auf; **z. B.** Ausgrenzen, Auslachen, Körperlich plagen
- > Nimmt auch die Rolle der Zuschauenden, der Unbeteiligten auf

Die 5– 10 minütigen Filmsequenzen eignen sich als Ausgangspunkt für die Thematisierung des Phänomens im Lehrerzimmer, in der Klasse und an Elternabenden.

UNTERSTUFE
MITTELSTUFE
OBERSTUFE

LEHRPERSONEN
SCHÜLER/-INNEN



Walter Taglieber

Berliner Anti Mobbing Fibel: was tun wenn

Eine Handreichung für eilige Lehrkräfte

Berliner Landesinstitut für Schulen und Medien (LISUM), 2005, 31 Seiten, Bezug: www.lisum.de, kostenloser download

- > Kurze, überschaubare Kapitel informieren über einige wenige Grundlagen zum Thema Mobbing.
- > Beschreibung konkreter Methoden der Prävention wie z. B. Fragebogenerhebung, No-Blame-Approach, Farsta-Methode u.a.m., mit Quellenangaben»

Diese Broschüre eignet sich besonders für eilige Lehrpersonen und bietet trotzdem eine gute Zusammenstellung zentraler Aspekte zum Thema.

UNTERSTUFE
MITTELSTUFE
OBERSTUFE

LEHRPERSONEN
SCHULLEITUNG

2 WEITERE EMPFOHLENE MATERIALIEN



Herbert Scheithauer, Tobias Hayer, Franz Petermann

Bullying unter Schülern

Erscheinungsformen, Risikobedingungen und Interventionskonzepte

Hogrefe-Verlag, 2003, 229 Seiten
Bezug: ISBN: 3-8017-1327-X, 49.80 SFR

- > Aktuelle Grundlagen aus der internationalen Forschung
- > Zu Erscheinungsformen, Risikobedingungen und Interventionskonzepten

In verständlicher Sprache vermittelt das Buch interessierten Lehrpersonen, Schulleitungen und Eltern eine fundierte, umfangreiche theoretische Grundlage zum Thema Mobbing.

UNTERSTUFE
MITTELSTUFE
OBERSTUFE

LEHRPERSONEN
SCHULLEITUNG



Klaus Hurrelmann, Heidrun Bründel

Gewalt an Schulen. Pädagogische Antworten auf eine soziale Krise

Beltz Verlag, Weinheim/Basel, aktual. Neuauflage 1999, 253 Seiten
Bezug: ISBN 078-3-407-22184-1, 29.00 SFR

- > Eine kritische Bestandesaufnahme, wo Gewalt herkommt, ihre Verbreitung und ihre Erscheinungsformen
- > Zeigt ganzheitliche Strategien zur Gewaltprävention auf
- > Anregungen zum Aufbau der sozialen Kompetenz und zur Stärkung der Zusammenarbeit von Schule und Eltern.

Den Autoren gelingt es, fundierte Theorie einsichtig mit der Praxis zu verknüpfen.

UNTERSTUFE
MITTELSTUFE
OBERSTUFE

LEHRPERSONEN
ELTERN



Tina Hascher, Kathrin Hersberger, Stefan Valkanover

Reagieren, aber wie? Professioneller Umgang mit Aggression und Gewalt in der Schule

Haupt Verlag, Bern, 2003, 205 Seiten
Bezug: ISBN 3-258-06640-x, 34.00 SFR

- > Zusammenstellung verschiedener interdisziplinärer Lehrveranstaltungen der Universität Bern zum Thema «Reaktionen auf Aggression und Gewalt in der Schule»
- > Bietet Einblick in die Gewaltprävention aus verschiedenen Perspektiven wie **z. B.** Schulleitung oder Zusammenarbeit mit der Polizei

Dieses «Lesebuch» liefert eine Sammlung an unmittelbaren Handlungsmöglichkeiten bei Gewalt in der Schule und fördert die Interdisziplinarität und den professionellen Umgang mit dem Thema.

UNTERSTUFE
MITTELSTUFE
OBERSTUFE

LEHRPERSONEN



Dieter Krowatschek, Gita Krowatschek

Mobbing erfolgreich beenden

Hilfen für Opfer und Täter

AOL Verlag, 2006, 72 Seiten

Bezug: ISBN: 3-86567-741-X, 16.40 SFR

- > In leicht verständlicher Sprache wird das Phänomen Mobbing beschrieben
- > Darstellung, was Eltern und Schule gegen Mobbing tun können
- > Zentrale Punkte werden in Form von Merkkästen zusammengefasst und bieten eine schnelle Übersicht über zentrale Aussagen

Dieses schlanke Büchlein eignet sich besonders als Ratgeber für Eltern und eilige Lehrkräfte.

UNTERSTUFE
MITTELSTUFE
OBERSTUFE

ELTERN
LEHRPERSONEN



Cornelia Hummel, Fotini Papadopulu

Erziehen: Handlungsrezepte für den Schulalltag: Keine Toleranz bei Gewalt

Cornelsen-Verlag, 2006, 109 Seiten

Bezug: ISBN: 3-589-21879-7, 31.60 SFR

- > Eine knappe und fundierte Einführung ins Thema
- > Anregung zur Projektplanung und -umsetzung
- > Stellt konkrete Beispiele von Präventionsprojekten rund ums Thema Gewalt in Form von Projektbausteinen vor
- > Nimmt geschlechtsspezifische Aspekte auf

Die Stärke des Lehrmittels ist seine grosse Handlungsorientierung: Wertvolle Umsetzungshilfen für die Arbeit auf Klassenebene und die Zusammenarbeit im Kollegium und mit den Eltern werden vorgestellt und werden zum Modifizieren und Ausdrucken als Kopiervorlagen auf einer beigefügten CD-ROM zur Verfügung gestellt.

MITTELSTUFE
OBERSTUFE

LEHRPERSONEN
SCHULLEITUNG



Horst Kasper

Schülermobbing – tun wir was dagegen!

AOL Verlag, 2004, 35 Seiten

Bezug: ISBN 3-89111-713-2, 25.60 SFR

- > Fragebogen zum Schülermobbing
- > Hilfsmittel und Erläuterungen zur Auswertung des Fragebogens
- > Knappe, konkrete Hinweise zu relevanten Themen in der Mobbingprävention wie **z.B.** : Was betroffene Schüler selbst tun können, Elterninformation
- > Einzelne Interventionsmethoden werden kurz vorgestellt

Eine hilfreiche Handreichung für Lehrpersonen, die eine gründliche Befragung in ihrer Schule durchführen wollen. Die Stärke dieses schlanke Heftes ist die schnell lesbare Zusammenstellung zentraler Aspekte der Mobbingprävention.

UNTERSTUFE
MITTELSTUFE
OBERSTUFE

LEHRPERSONEN
SCHULLEITUNG

**Horst Kasper****Streber, Petzer, Sündenböcke**

Wege aus dem täglichen Elend des Schülermobbings

AOL Verlag, 2004, 131 Seiten

Bezug: ISBN 3-89111-718-3, 18.40 SFR

**MITTELSTUFE
OBERSTUFE****LEHRPERSONEN**

- > Darstellung von Erscheinungsformen und Fallgeschichten von Mobbing unter SchülerInnen
- > Der SMOB- Fragebogen, ein mögliches Erhebungsinstrument, wird vorgestellt
- > Zusammenstellung von Handlungsmöglichkeiten gegen Mobbing auf Schul- und Klassenebene

Das Buch eignet sich für Lehrpersonen, die eine kurze Einführung ins Thema sowie eine Darstellung von Präventionsmöglichkeiten suchen.

**Dieter Krowatschek, Gita Krowatschek****Cool bleiben?**

Mobbing unter Kindern

AOL Verlag, 3. Auflage 2001, 48 Seiten

Bezug: ISBN: 978-3-89111-711-8, 36.90 SFR

**MITTELSTUFE
OBERSTUFE****LEHRPERSONEN**

- > Teil 1: auf 20 Seiten knappe theoretische Einführung
- > Teil 2: Sammlung von Spielen und Experimenten zu Themen wie Kommunikation, Kooperation und Sozialkompetenz.

Das Lehrmittel fokussiert auf die Mittelstufe, kann aber mehrheitlich auch auf der Oberstufe eingesetzt werden.

**Markus Baumgartner, Karl Ernst****10x10 Sozialspele**

Erle Verlag, 3. Auflage 2003, 100 Seiten

Bezug: ISBN: 3-9520440-4-0, 19.50 SFR

**UNTERSTUFE
MITTELSTUFE
OBERSTUFE****LEHRPERSONEN**

- > Spiel- und Übungssammlung für die Schule und den Jugendbereich
- > Rund um Themen wie Kooperieren, dazu Gehören, sich selber Einschätzen, kennen Lernen
- > Ist nach dem bewährten Muster der Reihe «10x10 Spiele für den Unterricht» gestaltet

Diese Sammlung gilt schon fast als Klassiker, der auf jedes Lehrer/-innenpult gehört und so wertvolle Anregungen liefert, um das Thema soziale Kompetenz in kleinen und feinen alltäglichen Spielen immer wieder einzubringen.

**Laurie Halse Anderson****Sprich**

Belz& Gelberg Verlag, 2003, 274 Seiten

Bezug: ISBN: 3-407-78908-4, 15.70 SFR

OBERSTUFE**SCHÜLER/-INNEN**

- > Ein Mädchen, das von ihren Mitschülerinnen ausgeschlossen wird
- > Sie kann nicht darüber reden, was an einer Party vorgefallen ist
- > Spielt im amerikanischen High-School Umfeld

Thematisiert eine Mobbingsituation aus der Sicht eines Mädchens; bewusst wird eine jugendliche Sprache gewählt, die etwas gewöhnungsbedürftig sein kann.

**Carry Slee****Schrei in der Stille**

Arena Verlag, 2001, 183 Seiten
 Bezug: ISBN: 978-3-401-02712-8, 13.50 SFR

- > Ein Junge, der nicht über seine Nöte sprechen kann
- > Suizid wird als letzter Ausweg gewählt
- > Handelt vor allem von einer Jungengruppe

Ein aufrüttelndes Buch zum Thema Mobbing in der Schule.

OBERSTUFE

SCHÜLER/-INNEN

**Anne Voss Film****Body Talk – Medienmappe**

Jugend und Gesundheit

ATV- Videovertrieb,
 Bezug: ISBN 978-3-0033-01483-1, atvassmann@aon.at, 48.00 SFR

- > 9 Portrait-Filme von Jugendlichen
- > Broschüre mit Lektionsvorschlägen und pädagogischen Hinweisen
- > Jugendliche berichten über Alltagssorgen, Konflikte, sie werden ausgegrenzt, leiden unter Stress, essen sich krank, rauchen, trinken Alkohol und haben ungeschützten Sex.

Die Portrait-Filme bieten zahlreiche Zugänge zu verschiedenen Themen, so auch zu Einsamkeit, Zugehörigkeit, Ausschluss und Selbstvertrauen.

UNTERSTUFE
 MITTELSTUFE
 OBERSTUFE

SCHÜLER/-INNEN
 LEHRPERSONEN

**Franz Dängeli****Schläck Bode**

Ein Dokumentarfilm zum Thema Jugendgewalt

Bezug: kontakt@dachreiter.ch, 25.00 SFR

- > Dokumentiert einen Theaterworkshop einer Schule im Kanton AG
- > Die Jugendlichen spielen ihnen bekannte Gewaltszenen in verschiedenen Rollen
- > Liefert spannende Spielszenen und Interviews, in denen die Jugendlichen die vorgefassten Meinungen über die «heutige Jugend» in Frage stellen

Der Film eignet sich für Diskussionen im Team, an einem Elternabend oder mit Schüler/-innen und leistet einen wertvollen Beitrag bei der Entwicklung einer «Kultur des Hinschauens».

OBERSTUFE

SCHÜLER/-INNEN
 LEHRPERSONEN
 ELTERN

**Winifred Kneip****Jeden Tag Angst?**

Tipps und praktische Hilfen zum Thema Gewalt

Themenheft Nr. 223 Seiten
 Bezug: Buddy e.V., Kostenloser download unter: www.buddy-ev.de

- > Informationen, Tipps und Arbeitsblätter zum Thema Gewalt
- > Anregungen für die praktische Arbeit auf der Mittel- und Oberstufe
- > Ist Teil einer Angebotspalette, die v.a. auf die Förderung der Peer-Erziehung setzt

Die Broschüre liefert eiligen Lehrpersonen Anregungen, wie das Thema Gewalt in der Schule angegangen werden könnte, bleibt aber sehr an der Oberfläche.

MITTELSTUFE
 OBERSTUFE

LEHRPERSONEN

3 LINKS

Diese Internetplattform für Mobbing gliedert sich in die Gebiete Mobbing im privaten Bereich, am Arbeitsplatz, im Sozial- und Bildungsbereich und Mobbing und Recht. Sie bietet u.a. Grundlageninformationen, eine Linksammlung, Unterrichtsmaterialien, sowie ein Interventionsschema für die Schule und zeichnet sich durch den Bezug Schweiz aus. Getragen wird sie von der Eduard Aeberhard Stiftung Gesundheit.

www.mobbing-info.ch

Website mit Tipps für Betroffene, Vermittlung von Adressen von Fachleuten, rechtlichen Bestimmungen u.a.. Zielgruppe sind Erwachsene, welche sich zum Thema Mobbing am Arbeitsplatz informieren wollen. Getragen: privater Verein

www.mobbing-zentrale.ch

Merkblatt des LCH (Dachverband Schweizer Lehrerinnen und Lehrer) «Mobbing unter/ gegen Lehrpersonen», Merkblatt Gewalt u.a.

www.lch.ch

Der schweizerische Bildungsserver führt ein umfangreiches Dossier mit Literatur- und Medienempfehlungen zum Thema.

www.educa.ch

Homepage der Gutenbergschule, Deutschland. Mobbingportal für Schülerinnen, Infos, Diskussion, Austausch, Statistik und Umfragen. Zahlreiche pdf Dokumente zum Herunterladen, u.a. ein empfehlenswerter Flyer für Jugendliche.

www.schueler-mobbing.de

Eine neu aufgeschaltete Seite mit ansprechenden und umfangreichen Informationen zum Thema in der Unterteilung Lehrer/-innen, Eltern und Jugendliche. Aktuelle Themen wie Cyber-Mobbing werden bearbeitet, besonders empfehlenswert ist auch die umfangreiche Mediensammlung.

[www.seitenstark.de/
Mobbing-Schluss-damit](http://www.seitenstark.de/Mobbing-Schluss-damit)

Informative und breit angelegte Website mit zahlreichen links, aktuellen Medienberichten, Sammlung der best-practice-Präventionsberichte u.a.

www.schulberatung.bayern.de

Das Portal bietet u.a. aktuelle und internationale Grundlagenartikel, eine Sammlung mit Best Practice Projekten, einen Weblog und eine online Konferenz. Getragen wird das Portal von VISIONARY, ein europäisches Kooperationsprojekt zum Thema «Gewalt, Mobbing und Bullying in der Schule», das sich vor allem an Lehrer/-innen, Eltern, Expert/-innen und Schüler/-innen richtet.

www.gewalt-in-der-schule.info

BESONDERS FÜR JUGENDLICHE UND KINDER

tschau.ch ist ein Internet-Angebot für Jugendliche. Jugendliche finden hier Informationen zu vielen wichtigen Themen und ein grosses Fragen-/Antworten-Archiv und können sich über zahlreiche Themen informieren, austauschen und ihre persönlichen Fragen stellen und von Fachleuten beantworten lassen.

www.tschau.ch

BESONDERS FÜR ELTERN

Internetbasiertes Handbuch zu Themen der Kindererziehung, Partnerschaft u.a. Für Eltern und Lehrer/-innen.

www.familienhandbuch.de

4 ADRESSEN VON FACHORGANISATIONEN, BERATUNGSSTELLEN

Die aufgeführten schulexternen Unterstützungsangebote beinhalten eine Auswahl von Fachstellen, welche bei Fragen rund um den Umgang mit Mobbing/Gewalt in der Schule unterstützend sein können.

Bei offenen Fragen zur Einschätzung von Gefährdungen bei Schüler/-innen sind nach Möglichkeit vorgängig schulinterne Unterstützungsangebote zu aktivieren: Ambulante Heilpädagogik, Schulsozialarbeit, schulärztlicher Dienst.

INSTITUTION	KONTAKT	ZIELPUBLIKUM			ANGEBOT				
		Lehrpersonen	Eltern	Jugendliche	Information	Beratung	Abklärung	Intervention	Notfall
Berner Gesundheit, Stiftung für Gesundheitsförderung und Suchtfragen	www.bernergesundheit.ch 0800 070 070	x	x		x	x	x	x	
Kantonale Erziehungsberatungsstellen in den Regionen	www.erz.be.ch/erziehungsberatung 031 633 41 14	x	x	x		x	x	x	
Alsaker Gruppe für Prävention, Institut für Psychologie, Uni Bern	www.praevention-alsaker.unibe.ch	x	x		x	x			
Pädagogische Hochschule Bern, Institut für Weiterbildung, Bereich Kader- und Systementwicklung	www.weiterbildung.phbern.ch 031 309 27 32	x			x	x		x	
Schweiz. Rotes Kreuz, chili, konstruktive Konfliktbearbeitung	www.chili-srk.ch 031 387 71 11	x		x	x	x		x	
Taskforce, Prävention, Intervention und Weiterbildung	www.tf-taskforce.ch 033 345 40 79	x	x	x	x	x		x	
NCBI (National Coalition Building Institute), «Peacemaker»	www.ncbi.ch 031 311 55 09	x	x	x	x	x		x	
IKM, Institut für Konfliktmanagement und Mythodrama	www.ikm.ch 044 261 17 17		x	x		x		x	
gggfon Informations- und Beratungsstelle zum Thema Gewalt und Rassismus, Regionen Bern/Burgdorf	www.gggfon.ch 031 333 33 40	x	x	x	x	x		x	
Regionale Jugendberatungsstellen	siehe Adressverzeichnis Berner Gesundheit		x	x		x			
LANTANA, Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt	www.lantana.ch 031 313 14 00	x	x	x	x	x			
Fach- und Beratungsstelle für gewalttätige Jugendliche und Erwachsene	www.gewaltberatung-bielbienne.ch 032 322 50 30	x	x		x	x			
VISTA, Fachstelle Opferhilfe bei häuslicher und sexueller Gewalt	www.vista-thun.ch 033 223 07 90	x	x	x	x	x			x
Kinderschutz Schweiz, Nationale Organisation gegen Gewalt gegen Kinder	www.kinderschutz.ch 031 398 10 10	x	x		x				
Schweizerischer Bund für Elternbildung	www.e-e-e.ch 044 253 6060		x		x				
Mobbing-Info, Informationswebsite	www.mobbing-info.ch	x	x		x				
Elternnotruf	www.elternnotruf.ch, Antwort in 2 Arbeitstagen 044 261 88 66		x			x			
Tschau.ch, Anonyme online Jugendberatung	www.tschau.ch, Antwort in 3 Arbeitstagen			x	x	x			
Feelok: Internetplattform für Jugendliche zu Lebensthemen (u.a. Mobbing, Stress)	www.feelok.ch			x	x				
147: Nottelefon für Kinder & Jugendliche	147 (gratis)			x		x			x

5 VON DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS

Die folgenden Schulen haben sich im Schuljahr 07/08 intensiv mit dem Thema Mobbing, Mobbingprävention auseinandergesetzt. Die aufgeführten Lehrpersonen sind gerne bereit, ihre gemachten Erfahrungen weiterzugeben. Bitte nehmen Sie direkt Kontakt mit den angegebenen Personen auf und profitieren Sie von deren Anregungen:

SCHULE	STUFEN	ANSPRECHPERSON	KONTAKT	SCHWERPUNKTE IHRER ARBEIT
Lauenen	Gesamtschule	Christine Brand		<ul style="list-style-type: none"> > Lehrerweiterbildung > Handlungsleitfaden > Sensibilisierungsabend für die Gemeinde > Entwicklung Ehrenkodex > Projektwoche: Pausenplatz gestalten > Gött-/Gotte-System > Bildung einer Spurguppe
Ringgenberg	Gesamtschule	Anita Baumann		<ul style="list-style-type: none"> > Lehrerweiterbildung > Entwicklung Verhaltenskodex > Medien im Unterricht > Projektwoche > Elternabend > Bildung einer Spurguppe
Schönbühl/ Urtenen	Oberstufen- zentrum	Brigitte Häni		<ul style="list-style-type: none"> > Kollegiumstag > Einbezug der Jugend- und Schulsozialarbeit > Quartalsthema