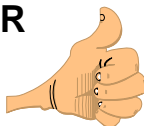


STARKE ELTERN – STARKE KINDER

DIESES JAHR MIT 3 THEMEN AUS FRÜHEREN KURSEN



Starke Eltern – starke Kinder: besser früher als später (Suchtprävention in der Familie)

Kurs für Eltern von Kindern der Klassen Kindergarten - 4. und 5. - 9.

In diesem Kurs erhalten Eltern Informationen zu Suchtentwicklungen, Schutz- und Risikofaktoren und Ausmass des Suchtmittelkonsums. Sie erhalten Anregungen zu Möglichkeiten der Prävention im Erziehungsalltag und die Gelegenheit, konkrete Strategien für Ihren Alltag zu entwickeln.

Die Teilnehmenden gehen folgenden Fragen nach:

- Was ist Sucht? Warum wird jemand süchtig?
- Wie können wir Suchtentwicklung erkennen und unsere Kinder stärken?
- Wie können wir Eltern sinnvoll reagieren, wenn unsere Kinder rauchen, kiffen, Alkohol trinken...? (-> Mittel- und Oberstufe)

Kursdaten

Kurs 1: Mo 5.11. und 12.11.2007 je 19.30-22 Uhr ①	Kurs 2: Sa 24.11.2007 9-12 und 13.30-16.30 Uhr ②
Kurs 3: Di 4.12. und 11.12.2007 je 19.30-22 Uhr ②	

Starke Eltern – starke Kinder: Förderung eines gesunden Selbstvertrauens

Kurs für Eltern von Kindern der Klassen Kindergarten - 4.

Ein gesundes Selbstvertrauen unterstützt eine gesunde Entwicklung und hilft einer Suchtentwicklung vorzubeugen. In diesem Kurs geht es darum, wie Sie Ihrem Kind helfen können, sich besser kennen zu lernen und seinen Fähigkeiten zu vertrauen. Sie lernen Merkmale eines gesunden Selbstvertrauens kennen und erhalten konkrete Anstösse, wie Sie dieses bei ihrem Kind fördern können.

Kursdaten

Kurs 4: Sa 1.12.2007 9-12 und 13.30-16.30 Uhr	Kurs 5: Mo 3.12. und 10.12.2007 je 19.30-22 Uhr
Kurs 6: Sa 16.2.2008, 9-12 und 13.30-16.30 Uhr	Kurs 7: Di 19.2. und 26.2.2008 je 19.30-22 Uhr

Starke Eltern – starke Kinder bewegen sich sicher in der Gruppe

Kurs für Eltern von Kindern der Klassen 5. – 9.

Den grössten Teil unseres Lebens verbringen wir in der Gesellschaft anderer. Sei es in der Familie, im Freundeskreis, in der Schulklasse oder am Arbeitsplatz: in Gruppen erfährt man Zugehörigkeit, bekommt Anregungen und trägt Konflikte aus. Sie möchten Ihr Kind für das Leben in Gruppen stärken und stellen sich dabei folgende Fragen:

- Welche Bedeutung haben Gruppen für Kinder verschiedener Altersstufen?
- Wie lernen Kinder, sich in einer Gruppe zu integrieren?
- Was brauchen Kinder, um in der Gruppe „Nein“ sagen zu können?

Kursdaten

Kurs 8: Di 4.3. und 11.3.2008 je 19.30-22 Uhr	Kurs 9: Sa 22.3.2008 9-12 und 13.30-16.30 Uhr
Kurs 10: Mi 26.3. und 2.4.2008 je 19.30-22 Uhr	

Veranstalter

Gesundheitsdienst der Stadt Bern, Direktion für Bildung, Soziales und Sport, www.schulprojekte.bern.ch

Kursleitung

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Berner Gesundheit, www.bernergesundheit.ch

Veranstaltungsort

Berner Gesundheit, Eigerstrasse 80, 3007 Bern; Schulungsraum, 1. Stock

Arbeitsweise

Wir wechseln ab zwischen der Vermittlung von Sachinformationen, dem Austausch eigener Erfahrungen und der gemeinsamen Erarbeitung von Präventionsmassnahmen in der Familie.

Büchertisch und Informationen zu Unterstützungsangeboten

Sie finden in allen Kursen Bücher und Prospekte mit Informationen zum Thema.

Kursplätze

Pro Kurs können maximal 16 Personen teilnehmen. Wir berücksichtigen die Anmeldungen in der Reihenfolge, wie sie bei uns eintreffen; **Anmeldeschluss ist der 19. Oktober 2007.**

Kursanmeldung

Sie haben drei Möglichkeiten für die Anmeldung:

- **Online:** Unter der Adresse <http://www.gsd.kursanmeldung.ch> können Sie rund um die Uhr einen freien Kursplatz buchen. Wir sind froh, wenn Sie diese kundenfreundliche online Anmeldeöglichkeit nutzen; bitte Anmeldeschluss beachten.
- per **Talon:** Gerne nehmen wir auch Ihre schriftliche Anmeldung entgegen. Wenn der von Ihnen gewünschte Kurs ausgebucht ist, werden wir Sie in den nächsten noch freien Kurs einteilen und Ihnen diesen Vorschlag mitteilen; bitte Anmeldeschluss beachten.
- per **Telefon:** Unser **Kurs-Telefon 031 321 69 00** wird von Dienstag bis und mit Freitag bedient. Jeweils zwischen 17.00 bis 19.30 Uhr können Sie uns persönlich erreichen. Das Telefon ist ab 17. September 2007 bedient; bitte Anmeldeschluss beachten.

Andere Mitteilungen können Sie uns auch unter starke-eltern@bern.ch übermitteln.

Wir danken Ihnen schon jetzt für Ihr Interesse und freuen uns, Sie in einem der angegebenen Kurse persönlich begrüßen zu dürfen.

Email starke-eltern@bern.ch

Postadresse Gesundheitsdienst der Stadt Bern,
zHv Hans Glauser, „Starke Eltern“, Postfach 6262, 3001 Bern,
Kurstelefon 031 321 69 00.

Anmeldeschluss

Freitag, 19. Oktober 2007

Anmeldetalon

Vorname
Name

Strasse
PZL / Ort

Telefon p
.....

Mobile
.....

Email
.....

Kindergarten – 4. Klasse

5. – 9. Klasse

Gewünschter Kurs, Nr.

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Wenn der von Ihnen gewünschte Kurs ausgebucht ist, werden wir Sie in den nächsten noch freien Kurs einteilen und Ihnen diesen Vorschlag mitteilen.

Da die Platzzahl beschränkt ist, bitten wir um Ihre Unterschrift.

.....
Datum

.....
Unterschrift