



gemeinsam gegen Mobbing in der Schule **ausgespielt**

Vorfälle von Gewalt und Mobbing durch und unter Schülerinnen und Schülern bewegen die Öffentlichkeit. Möchten Sie wissen, was Sie präventiv gegen Gewalt und Mobbing tun können?

Das Angebot *ausgespielt* bietet Ihnen dabei Unterstützung an. Nach dem Motto «hinschauen und handeln» werden Schulen darin bestärkt, Gewalt und Mobbing frühzeitig entgegenzutreten - auch bereits bevor diese stattfinden.

- *ausgespielt* berät und begleitet Schulen bei der Entwicklung praxisnaher Handlungsanleitungen für die Früherkennung und Frühintervention von Mobbing und Gewalt und unterstützt sie darin, frühzeitig und kompetent zu handeln.
- Das Angebot umfasst modulare Weiterbildungen, ausleihbare Medienpakete sowie Informationsmaterial für Eltern, Jugendliche und Lehrpersonen.
- *ausgespielt* geht auf die Bedürfnisse der jeweiligen Schule und deren Umfeld ein und passt die Herangehensweise entsprechend an. Auf diese Weise können Gewalt und Mobbing längerfristig thematisiert und nachhaltige Veränderungen erzielt werden.

Haben Sie Fragen zu unserem Angebot oder wünschen Sie eine Präventionsberatung? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, die Dienstleistungen der Berner Gesundheit sind für Schulen im Kanton Bern kostenlos. Für Informationsblätter in grösserer Menge verrechnet die Berner Gesundheit einen Unkostenbeitrag.



Unsere Angebote

Wir schulen

- Schulungsmodule für Schulleitungen, Lehrpersonen und Eltern

Nähere Angaben zu den einzelnen Modulen finden Sie auf www.bernergesundheit.ch

Wir unterstützen

- Handlungsleitfaden für Lehrpersonen im Umgang mit Riskosituationen von Schülerinnen und Schülern
Merkmale und Handlungsschritte im Umgang mit Mobbing in der Schule

Wir beraten

- Präventionsberatungen zur Planung, Umsetzung und Auswertung konkreter Massnahmen im Schulalltag

Wir begleiten

- Prozessbegleitung für Lehrpersonen, Schulleitungen, Schulsozialarbeitende bei Mobbingvorfällen in der Klasse

Wir empfehlen

- Praxisdossier mit Hilfsmitteln für den Schulalltag (Arbeitsblätter für Gespräche, Linkliste, Empfehlungen für den Unterricht, etc.)
- Medienpaket mit empfehlenswerten Unterrichts- und Grundlagenmaterialien

Wir informieren

- Infoblatt für Lehrpersonen
- Infoblatt für Eltern in acht Sprachen
- Flyer für Jugendliche

Alle Infoblätter finden Sie zum downloaden auf www.bernergesundheit.ch

Wir vernetzen

- Adressen von Fachorganisationen und Beratungsstellen

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Wir engagieren uns für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung im Kanton Bern. Unsere Kernaufgaben sind Suchtberatung, Prävention und Sexualpädagogik. Die Dienstleistungen erbringt unsere Stiftung im Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion. Wir betreiben ein aktives Qualitätsmanagement und sind QuaTheDa zertifiziert.

Mit den 4 Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun sowie den 17 Beratungsstützpunkten im gesamten Kanton sind wir überall in Ihrer Nähe.