



Foto: A. Boutellier

Sexualpädagogik

Reden über Liebe, Sex und solche Sachen

Sexualpädagogik leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention. Die Jugendzeit und insbesondere die Pubertät erfordern eine Auseinandersetzung mit den Themen Sexualität, Identität und Selbstverantwortung. Die Sexualpädagogik der Berner Gesundheit umfasst verschiedene Angebote zur Förderung der sexuellen Bildung und Gesundheit.

Klassengespräch Kleingruppengespräch

Klassengespräche oder **Kleingruppengespräche**

Diese Gespräche werden in geschlechtergetrennten Gruppen durchgeführt. Die Lehrpersonen nehmen daran nicht teil. Die Gespräche finden nach telefonischer Anmeldung grundsätzlich im Zentrum Bern statt. Inhalte:

- Auseinandersetzung mit grundlegenden Themen der Sexualität
- Informationsvermittlung zur sexuellen Gesundheit
- Förderung eines lustvollen und selbstbestimmten Umgangs mit Sexualität

Die Sexualpädagogik der Berner Gesundheit versteht sich als Ergänzung zur schulischen und familiären Sexualerziehung.

Schulung Elternkurs

Schulungen von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

In diesen Schulungen wird den Fachpersonen Wissen über sexuelle Gesundheit und Sexualpädagogik vermittelt.

Elternkurse

In den Elternkursen werden die Kompetenzen von Eltern und Erziehungsverantwortlichen im Umgang mit Themenbereichen der Sexualität und Neuen Medien gestärkt.

Berner Gesundheit, Sexualpädagogik

Eigerstrasse 80, 3007 Bern, Tel. 031 370 70 95, sexualpaedagogik@beges.ch, www.bernergesundheit.ch

Einzelgespräch für Jugendliche Sprechstunde

Einzelgespräche (im Zentrum Bern)

Die Einzelgespräche richten sich an Jugendliche und junge Erwachsene. Inhalte:

- Informationen und Orientierung zu Fragestellungen der Sexualität
- Beratung bei Fragen rund um Sexualität und bei belastenden Selbstwert- oder Beziehungsproblemen sowie bei sexuellen Problemen
- Stärken der Handlungskompetenzen im Bereich Sexualität
- Mögliche Triage an eine weiterführende Therapiestellen

Sprechstunden (vor Ort)

Die Sprechstunden richten sich an Jugendliche in sozialen Einrichtungen.

Coaching Praxis-und Medienberatung Fallsupervision

Coaching von Gruppen und Systemen

Arbeitsteams, Projektgruppen und Institutionen werden bei Entwicklungsprozessen zu sexualpädagogischen Themen und Konzepten beraten.

Praxisberatungen

Diese richten sich an Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende zur Vorbereitung von sexualpädagogischen Angeboten in der Schule.

Medienberatungen

Information über aktuelle, altersgerechte, sexualpädagogische Medien.

Fallsupervisionen

Vertiefung und Reflexion eines sexualpädagogischen Themas.

Elternberatung

Elternberatungen

Fragen und Problemstellungen von Kindern und Jugendlichen rund um Sexualität werden besprochen. Die Elternberatung ermöglicht eine Auseinandersetzung mit Beziehungs- oder Pubertätsfragen.

Informationsveranstaltung Mediothek Internetplattform

Informationsveranstaltungen

Diese Veranstaltungen richten sich an interessierte Zielgruppen aus den Bereichen Schule, Familie, Sozialarbeit, Jugendarbeit sowie an Studierende der Pädagogik. Ziel ist das Kennenlernen von entsprechenden sexualpädagogischen Angeboten.

Mediotheken

In allen vier Regionalzentren der Berner Gesundheit können kostenlos Unterrichtsmaterialien, Fachmedien und Verhütungsmittelkoffer ausgeliehen werden. Auch Plakaten und Postkarten können dort bezogen werden.

www.feelok.ch

Das Team Sexualpädagogik ist für die Inhalte der Themen Liebe und Sexualität verantwortlich.

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Wir engagieren uns für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung im Kanton Bern. Unsere Kernaufgaben sind Suchtberatung, Prävention und Sexualpädagogik. Die Dienstleistungen erbringt unsere Stiftung im Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion. Wir betreiben ein aktives Qualitätsmanagement und sind QuaTheDA zertifiziert.

Mit den 4 Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun sowie den 17 Beratungsstützpunkten im gesamten Kanton sind wir überall in Ihrer Nähe.

www.bernergesundheits.ch

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Wir engagieren uns für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung im Kanton Bern. Unsere Kernaufgaben sind Suchtberatung, Prävention und Sexualpädagogik. Die Dienstleistungen erbringt unsere Stiftung im Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion. Wir betreiben ein aktives Qualitätsmanagement und sind QuaTheDA zertifiziert.

Mit den 4 Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun sowie den 17 Beratungsstützpunkten im gesamten Kanton sind wir überall in Ihrer Nähe.

www.bernergesundheits.ch

gesundheitsförderung · prävention
im kanton bern
Fürsorgedirektion des Kantons Bern