



Themen-Zyklus Sucht

Ein Angebot für Angehörige und Mitbetroffene von süchtigen Menschen

Unser dreiteiliger Themenzyklus vermittelt Informationen und Impulse über die Suchtentwicklung, deren Wirkung und Folgeerscheinungen. Sie lernen Phänomene des Suchtverhaltens besser einzuschätzen und erkennen die Bedeutung Ihrer eigenen Rolle klarer. Die Auseinandersetzung mit persönlichen Fragestellungen fördert einen entlastenden Umgang mit der vom Suchtproblem betroffenen Person.

Inhalt der drei Abende:

1. Das Mitbetroffensein der Angehörigen
2. Im Spannungsfeld zwischen Unterstützen und Abgrenzen
3. Eigene Ressourcen erkennen und stärken

Gerne unterstützen wir Sie auch in Einzel-, Paar- und Familiengesprächen.

Ort	Berner Gesundheit, J. Verresiusstrasse 18, 2501 Biel
Leitung	Erika Amrein, Tel. 032 329 33 70, erika.amrein@beges.ch Heidi Oberli, Tel. 032 329 33 70, heidi.oberli@beges.ch
Anmeldung	Sie können sich telefonisch oder per E-Mail anmelden.
Start	Donnerstag, 15. September 2011
Dauer, Zeit	3-mal, jeweils donnerstags von 18.00 bis 19.30 Uhr
Folgedaten	22. und 29. September 2011
Anmeldefrist	12. September 2011
Unkostenbeitrag	Fr. 10.-

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Wir engagieren uns für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung im Kanton Bern. Unsere Kernaufgaben sind Suchtberatung, Prävention und Sexualpädagogik. Die Dienstleistungen erbringt unsere Stiftung im Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion. Wir betreiben ein aktives Qualitätsmanagement und sind QuaTheDA zertifiziert.

Mit den 4 Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun sowie den 17 Beratungstützpunkten im gesamten Kanton sind wir überall in Ihrer Nähe.

www.bernergesundheit.ch